

CASUALS HOCKEY

CLUB DE CASCAIS



**CANDIDATURA
2024-27**

AGOSTO 2024

MISSÃO & VISÃO



Desenvolvimento

Promover o desenvolvimento equilibrado e sustentável do hóquei em Portugal, garantindo uma formação justa e segura para todos os atletas.



Compromisso

Implementar estruturas e regulamentos que incentivem a equidade, a segurança e a progressão técnica nos diferentes escalões etários.



Aumento de atletas

Estabelecer um ambiente competitivo e inclusivo, que valorize a formação contínua dos jovens atletas e a participação de género no desporto.

VISÃO ESTRATÉGICA PARA O CLUBE:



Nossa visão é transformar o clube num modelo de excelência desportiva, promovendo o desenvolvimento integral dos atletas e fortalecendo a conexão com a comunidade. Procurando conquistar títulos em todas as modalidades, ao mesmo tempo em que mantemos um compromisso com a formação de valores e o bem-estar dos nossos membros.

1. Aumento do número de Atletas:
2. Desenvolvimento de Treinadores e Staff
3. Reformas Estatutárias
4. Parcerias Estratégicas
5. Plano Estratégico e Organização
6. Plano Futuro



PROPOSTA 2024-27

1

AUMENTO DE NÚMERO DE ATLETAS E MEMBROS

1. Parcerias com Escolas Internacionais:

- King's College School, Cascais: Estabelecer um protocolo que permita a criação de programas extracurriculares de desporto, sessões de treino na escola, e eventos desportivos conjuntos, desenvolver programas de intercâmbio desportivo e workshops para jovens atletas, além de treinos regulares nas instalações do clube.
- TASIS Portugal | International Elementary, Middle & High School: Desenvolver programas de intercâmbio desportivo e workshops para jovens atletas, além de treinos regulares nas instalações do clube.

2. Programa de Recrutamento:

- Organizar eventos de captação de novos atletas e dias abertos para promover o clube e atrair novos membros.
- Implementar um sistema de bolsas desportivas para jovens talentos identificados nas escolas parceiras (em caso de necessidade).
- Ações de recrutamento no Jamor aos sábados de manhã.
- Acções de divulgação da modalidade no concelho em parceria CM Cascais, Juntas de Freguesia e Escolas de 1º Ciclo.





PROPOSTA 2024-27

2

DESENVOLVIMENTO DE TREINADORES E STAFF

O desenvolvimento contínuo de treinadores e staff é crucial para garantir a excelência no treino e na gestão dos nossos atletas. Este tópico aborda as estratégias e iniciativas que serão implementadas para fortalecer a formação e habilitação do nosso corpo técnico, visando elevar o padrão dos programas desportivos oferecidos pelo clube.

1. Programa de Formação Contínua para Treinadores

Objetivo:

Habilitar os treinadores com as mais recentes metodologias e práticas no treino desportivo, promovendo a evolução técnica e tática dos atletas.

Estratégias:

- **Cursos de Atualização:** Oferecer cursos regulares de atualização sobre novas metodologias de treino, inovações tecnológicas aplicadas ao desporto e avanços na ciência do desporto.
- **Workshops e Seminários:** Organizar e/ou indicar workshops e seminários com especialistas de renome, abordando temas como psicologia desportiva, nutrição, prevenção de lesões e desenvolvimento físico.
- **Programas de Certificação:** Incentivar e subsidiar a participação dos treinadores em programas de certificação e especialização reconhecidos nacional e internacionalmente.
- **Nutrition Awareness:** Habilitar treinadores e pais (ou encarregados de educação) através de workshops direcionados a nutrição desportiva de modo a começar desde cedo a aprender a importância da nutrição no desenvolvimento das crianças.





PROPOSTA 2024-27

2. Desenvolvimento de Competências de Liderança

Objetivo:

Formar líderes dentro do clube que sejam capazes de inspirar e motivar atletas, além de gerir equipas com eficiência.

Estratégias:

- **Treino em Liderança:** Implementar programas de treino em liderança e gestão de equipas, focando em habilidades como comunicação eficaz, resolução de conflitos e motivação.
- **Mentoria:** Estabelecer um programa de acompanhamento e mentoria onde treinadores experientes possam orientar e apoiar treinadores mais jovens ou menos experientes.
- **Avaliações e Feedback:** Realizar avaliações periódicas de desempenho e oferecer feedback construtivo para auxiliar no desenvolvimento contínuo dos treinadores.

3. Implementação de Tecnologias de Treino

Objetivo:

Integrar tecnologias avançadas nos processos de treino para melhorar a eficiência e eficácia das práticas.

Estratégias:

- **Software de Análise de Desempenho:** Utilizar softwares de análise de desempenho para monitorar e avaliar o progresso dos atletas, identificando áreas de melhoria.
- **Dispositivos de Monitoramento:** Implementar o uso de dispositivos de monitoramento de saúde e desempenho (como GPS e sensores biométricos) para obter dados precisos sobre a condição física dos atletas (material a adquirir a longo prazo para as equipas seniores).





PROPOSTA 2024-27

4. Bem-estar e Desenvolvimento Pessoal do Staff

Objetivo:

Promover o bem-estar e o desenvolvimento pessoal dos membros do staff, garantindo um ambiente de trabalho saudável e produtivo.

Estratégias:

- **Programas de Bem-estar:** Implementar programas de bem-estar que incluam atividades físicas, apoio psicológico, e workshops sobre gestão de stress e equilíbrio entre vida pessoal e profissional.
- **Plano de Carreira:** Desenvolver planos de carreira claros para os membros do staff, oferecendo oportunidades de crescimento e desenvolvimento profissional dentro do clube.
- **Reconhecimento e Incentivos:** Criar um sistema de reconhecimento e incentivos para valorizar o esforço e a dedicação dos treinadores e staff, motivando-os a alcançar níveis mais altos de desempenho.





PROPOSTA 2024-27

5. Parcerias Académicas e Profissionais

Objetivo:

Estabelecer parcerias com instituições académicas e profissionais para enriquecer a formação dos treinadores e staff.

Estratégias:

- **Colaboração com Universidades:** Fechar parcerias com universidades para promover intercâmbios de conhecimento, estágios, nutrição e pesquisa aplicada ao desporto.
- **Acesso a Publicações e Recursos:** Prover acesso a publicações científicas, livros e recursos online que possam contribuir para a formação contínua dos treinadores e staff (zona privada no site do clube).

Conclusão

O desenvolvimento dos treinadores e staff é fundamental para o sucesso do nosso clube. Investir na capacitação e bem-estar destes profissionais não só melhora a qualidade do treino oferecido, mas também cria um ambiente de trabalho positivo e motivador. Com as estratégias delineadas, estamos comprometidos em proporcionar aos nossos treinadores e staff as melhores condições para se desenvolverem e, conseqüentemente, elevar o nível dos nossos programas desportivos e o desempenho dos nossos atletas.





PROPOSTA 2024-27

3

REFORMAS ESTATUTÁRIAS

Para garantir uma administração eficiente e transparente, propomos as seguintes alterações aos estatutos do clube:

1. Poder Decisório do Presidente:

- No conselho, se houver número par de membros, o Presidente deverá ter voto de qualidade caso haja empate em questões estratégicas

2. Criação de Novo Cargo:

- Introdução do cargo de Vice-Presidente, responsável por auxiliar o presidente nas suas funções e substituí-lo em sua ausência, responsável pela ligação entre a direção e a FPH, CMCascais e Seção operacional do clube.

3. Aumento do Ciclo de Direção:

- Extensão do mandato da direção de 2 para 3 anos, permitindo uma maior continuidade e estabilidade nos projetos e iniciativas do clube.





PROPOSTA 2024-27

4

PARCERIAS ESTRATÉGICAS

A formação de parcerias estratégicas com instituições educacionais renomadas é fundamental para o nosso projeto de crescimento. Além das escolas mencionadas, exploraremos outras oportunidades de colaboração com instituições locais e internacionais. Os protocolos incluirão:

- **Programas de Integração Desportiva:** Facilitar a participação de alunos das escolas parceiras em atividades e competições organizadas pelo clube.
- **Eventos Conjuntos:** Realização de torneios, workshops, e seminários envolvendo alunos, treinadores e especialistas na área do desporto.
- **Benefícios Mútuos:** Oferecer benefícios exclusivos para os membros das escolas parceiras, como descontos em mensalidades e acesso prioritário a eventos do clube.





PROPOSTA 2024-27

5

PLANO ESTRATÉGICO E ORGANIZAÇÃO

A formação de parcerias estratégicas com instituições educacionais renomadas é fundamental para o nosso projeto de crescimento. Além das escolas mencionadas, exploraremos outras oportunidades de colaboração com instituições locais e internacionais. Os protocolos incluirão:

Estrutura Organizacional (Proposta):

Mesa Assembleia

- **Presidente** – Tim Munion
- **Assistente** – Hans Koode
- **Assistente** – Kai Wenzel

Direção

- **Presidente** – Steve Fernandes:
- **Vice-Presidente** – João Miguel Freitas
- **Secretário** – João Miguel Freitas
- **Tesoureiro** – Jerry Harris
- **Director de Marketing e Comunicação** – Dominic Geary
- **Director de Desenvolvimento** – Humayun Shahryar

Conselho Fiscal

- **Presidente** – Rui Figueiredo
- **Assistente** – Alexandra Silva
- **Assistente** – Filipe Romão





PROPOSTA 2024-27

Metas e Objetivos:

- Trabalhar na implementação de uma infraestrutura para o clube.
- Estabelecer parcerias com escolas para recrutar atletas.
- Implementar um programa de capacitação para técnicos e treinadores.
- Conquistar títulos nacionais.
- Ampliar a base de sócios e simpatizantes.
- Tornar-se um clube autossustentável financeiramente.

Estrutura Operacional (Proposta):

- **Director Técnico** – João Miguel Freitas
- **Coordenadores** – Filipe Romão

Equipa de treinadores

- **Seniores Masculinos:** TBD
- **Seniores Femininos:** Filipe Romão
- **S15:** Hugo Jesus / Guilherme Cardoso
- **S12 Feminino:** Angela Lima
- **S12 Masculino:** Carlos Pedro / Marcos Ferreira
- **S8 Misto:** TBD

Equipa de Delegados

- **Seniores Masculinos:** TBD
- **Seniores Femininos:** Alexandra Silva
- **S15:** Sónia Cardoso
- **S12 Feminino:** Elizabete Palma
- **S12 Masculino:** Filipe Romão / João Miguel Freitas
- **S8 Misto:** TBD





PROPOSTA 2024-27

Ações e Medidas Práticas:

- **Recrutamento e desenvolvimento de atletas:** Criação de academias e programas de intercâmbio (Swolle HC, Holanda).
- **Capacitação:** Workshops e cursos regulares para treinadores e equipa técnica (Coordenadores da formação).

Gestão de Recursos e Alocação de Responsabilidades:

- **Orçamento:** Detalhar alocação de recursos para cada projeto e monitorar gastos.
- **Equipa:** Definir papéis claros e responsabilizar cada departamento pelas suas metas.
- **Tecnologia:** Implementar sistemas de gestão desportiva e financeira para maior eficiência.

Cronograma de Atividades:

- **Ano 1:** Reestruturação organizacional e início das reformas na infraestrutura.
- **Ano 2:** Lançamento dos programas de formação e habilitação.
- **Ano 3:** Foco na performance desportiva e participação em campeonatos internacionais das equipas seniores.

Indicadores de Desempenho:

- Número de títulos conquistados.
- Aumento na base de sócios.
- Redução de custos operacionais.
- Feedback positivo da comunidade e dos membros.





PROPOSTA 2024-27

6

PLANO FUTURO

1. Perspectivas e Inovações:

- **Tecnologia:** Adotar inovações tecnológicas para aprimorar treinos e gestão desportiva.
- **Sustentabilidade:** Implementar práticas de sustentabilidade ambiental no clube.
- **Expansão Internacional:** Participação em torneios internacionais e parcerias com clubes estrangeiros.

2. Projeções Financeiras e de Desenvolvimento:

- **Receita:** Aumentar a receita através de patrocínios, merchandising e eventos.
- **Investimentos:** Destinar parte dos lucros para melhorias contínuas e novos projetos.
- **Reservas:** Alimentar o fundo de reserva para garantir a sustentabilidade financeira a longo prazo.

3. Estratégias de Adaptação a Desafios Futuros:

- **Flexibilidade:** Manter uma estrutura flexível para se adaptar rapidamente às mudanças.
- **Inovação:** Estar sempre aberto a novas ideias e tecnologias.
- **Parcerias:** Fortalecer ligações com instituições educacionais e empresas.

4. Novas Oportunidades:

- **Programa de Inclusão:** Aumentar a diversidade e a inclusão dentro do clube.
- **Eventos e Atividades:** Organizar eventos que atraiam novos membros e simpatizantes.



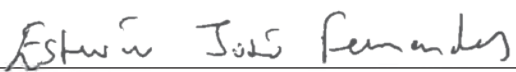


PROPOSTA 2024-27

Conclusão

Este projeto representa uma visão ambiciosa e realista para o futuro do nosso clube. Através do crescimento de nossa base de atletas, da reforma estatutária para uma administração mais eficiente, e das parcerias estratégicas com instituições educacionais de prestígio, acreditamos que podemos alcançar um novo patamar de excelência e reconhecimento no cenário desportivo. Convidamos todos os membros a apoiar esta candidatura e a trabalhar juntos para construir um futuro brilhante para o nosso clube.

Pela candidatura



Steve Fernandes

